

あなたと家族の健康をサポートする

# かかりつけ医を持ちましょう

## かかりつけ医とは…

病気を予防し、早期発見、早期治療につなげるために自宅や職場の近くにある診療所（お医者さん）と上手に付き合しましょう。

家族で定期的に健康診断を受け、健康相談をすることであなたの健康アドバイザーとなってくれます。



## かかりつけ医を持つと安心

- ・待ち時間が短く受診の手続きも簡単で、じっくり診察してくれます。
- ・入院や検査が必要な場合には、適切な病院・診療所を紹介してくれます。
- ・食事面など、日常の健康管理のアドバイスをしてくれます。
- ・家族の病歴、健康状態を把握しているので、色々な指導が受けられます。
- ・ふだんの状態を知っているため緊急のときに、適切で素早い対応ができます。
- ・「はしご受診」がなくなり、薬の重複による危険や、医療費のムダがなくなります。
- ・居宅介護支援の事業所に対し、ケアマネージャー、看護師、訪問介護員の派遣要請をしてくれます。
- ・介護の申請時に主治医意見書を書いて頂けます。

## かかりつけ医をたずねるとき

- ・診察や検査を受けやすい服を着ていきましょう。
- ・お年寄りの通院には付き添って、一緒に説明を受けるようにしましょう。
- ・緊急時以外には診察時間外受診を避けましょう。
- ・「かかりつけ医薬局」もあなたの薬の管理や飲み方などアドバイスをしてくれます。どこか1ヶ所に決めて、未永く付き合うようにしましょう。